

Selbstbestimmt im Hier und Jetzt



Beratung/Begleitung



und Unterstützung

in herausfordernden Lebenssituationen - zu Hause oder an einem individuellen Ort. Vertraulich und unter Einhaltung der Verschwiegenheitspflicht.

Beratungsstunde: € 49,-

(Sozialtarif auf Anfrage)

Case-Management:

Pauschale je nach Aufwand

Keine Fahrtkosten in Graz

In meiner jahrelangen Arbeit in der Altenpflege lernte ich viele „Gesichter des Alter(n)s“ kennen. Ich erweiterte meine Sozialkompetenzen in verschiedenen Ausbildungen und Projekten, um mich in der Beratung für Menschen in herausfordernden Situationen zu spezialisieren. Die Unterstützung bei Krankheit, psychischem Leiden, körperlicher Beeinträchtigung und Einsamkeit liegt im Vordergrund meines Interesses.



Diplom-Lebensberaterin

(Integrative Gestaltberatung und Supervision)

Dipl. Case- und Care Managerin

Fachsozialbetreuerin (Altenarbeit)

Psychobiographisches Pflegemodell nach Böhm

Anna Scheuer DLB

Elisabethstraße 12

8010 Graz

Tel.: 0699/14 40 16 72

Mail: anna.scheuer@gmx.at

mobile
PSYCHO SOZIALE
BERATUNG



ANGEHÖRIGEN-
BEGLEITUNG

PFLEGE-
BERATUNG

LEBENS-
GESTALTUNG

für mehr Lebensqualität
und Entlastung im Alltag



Pflegeberatung

Case-Management

Sie suchen die bestmögliche individuelle Pflege und Betreuung für eine nahestehende Person?

Unter Berücksichtigung der jeweiligen **Biographie** und einer ganzheitlichen Sicht klären wir gemeinsam, welche **Pflegeform** in Frage kommt.

Nach eingehender Erhebung und Planung erstelle ich in einem **Schritt-für-Schritt-Konzept** die Versorgungs- und Lebensplanung Ihres Angehörigen.

Bei Bedarf unterstütze ich Sie gerne bei der **Vernetzung** mit den nötigen Stellen (z. B. Pflegeheim, Pflegeorganisation,...) und bei bürokratischen Angelegenheiten (Pflegegeld, Patientenverfügung, Förderungen,...).

Pflege zu Hause

Welche **Pflegehilfsmittel** stehen uns zur Verfügung?

Wie hebe (**mobilisiere**) ich meinen gehbehinderten Partner vom Bett in den Rollstuhl?

Wie sieht **barrierefreies Wohnen** zur Vermeidung von Stürzen aus?

Wie könnte ein strukturierter Tagesablauf meiner an **Demenz** erkrankten Mutter aussehen? Welche Ressourcen hat sie und wie gebe ich ihr mehr **Sicherheit und Orientierung**?

Angehörigenberatung

Entlastung für die Seele in einer herausfordernden Lebensphase

Sie sind pflegende Angehörige?

Sie **lassen** einen Ihnen nahestehenden Menschen **pflegen**?

Sie leben mit einer psychisch/physisch kranken Person zusammen?

Oder sind Sie selbst Betroffene und fühlen sich durch Ihr Leiden einsam?

Das Leben der betroffenen Personen gleicht einer Achterbahn der Gefühle.

Frau K. ist 59 Jahre und leidet an Depressionen. Seit 8 Jahren pflegt sie ihren an Parkinson erkrankten Vater. Woher nimmt sie die **Kraft**, und wie **schaft** sie die nächsten Jahre?

Eine junge Frau pflegt ihre Großmutter, sie ist **überfordert** und fühlt sich **unter Druck** gesetzt, gleichzeitig hat sie **Schuldgefühle** gegenüber ihrem Mann.

Frau H. gibt ihre Mutter ins Pflegeheim, sie **schämt** sich und das Gefühl von **Ohnmacht** lässt sie nachts kaum noch schlafen.

Sie sind nicht allein!

Ich begleite Sie in Ihrer scheinbar ausweglosen Situation, damit Sie wieder Licht am Ende des Tunnels erblicken.

Lebensgestaltung

Inmitten der Schwierigkeit liegt die Möglichkeit. (Albert Einstein)

Persönlichkeitsentwicklung
und ganzheitliches
Gesundheitsmanagement

Begleitung

bei psychischen und physischen
Erkrankungen

Lebensabschnittsthemen

Umbruch
Neuorientierung

Berufsbezogene Themen

Stress
Mobbing

Burn-out & Bore-out

Krisenbewältigung

Verlust
Trauer

Für Pflegepersonen

Supervision
Psychohygiene
Mentoring
Coaching